

Осторожно: лед!

Управа Железнодорожного района призывает жителей быть осторожными при выходе на лед, особенно в местах массового отдыха: парк «Дельфин»; ул. 25 Января, 52 А; стадион «Локомотив»; район лодочного кооператива «Чайка»; р. Усманка п. Боровое.

Чтобы сохранить жизнь и здоровье, необходимо помнить:

1. Без необходимости не выходить на лед, чтобы не подвергать себя опасности.
2. Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги!
3. Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и т.п.
4. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12 - 15 метров, на одном конце закреплен груз 400 - 500 граммов, на другом - изготовлена петля.

Если все же провалились под лед, сохраняйте спокойствие! Не паникуйте! Паника только мешает действовать правильно. При этом необходимо:

1. Широко раскинуть руки по его кромкам и постараться удержаться от погружения с головой. Нужно действовать решительно и уверенно.
2. Стараясь не обламывать кромку, без резких движений нужно выбираться на лёд, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Главная тактика — принавливать своё тело для наиболее широкой площади опоры.
3. Выбравшись из пролома, нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда держали путь (там прочность льда уже проверена). Несмотря на то, что сырость и холод побуждают скорее побежать и согреться, нужно быть осторожным до самого берега. А потом уже следует как можно быстрее найти помощь и тепло.

Если Вы стали свидетелем того, как провалился на льду человек, необходимо помнить следующее:

Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки. Будет лучше, если подложить под себя лыжи, доску, фанеру, чтобы увеличить площадь опоры, и ползти на них. К самому краю образовавшегося пролома подползать нельзя, иначе самому тоже можно оказаться в воде. Не забывайте про подручные предметы! Ремни или шарфы, любая доска, санки, лыжи могут помочь спасти человека. Бросать их надо не меньше чем за 3–4 метра.

Лучше всего если Вы окажетесь не один в подобной ситуации. В таком случае можно последовать следующей тактике – взяв друг друга за ноги, лечь на лёд цепочкой и двигаться к пролому. Действовать надо решительно, так как пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, намочшая одежда тянет

его вниз. Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком помочь выбраться из опасной зоны. Далее его необходимо укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в тёплое место, где следует растереть, переодеть в сухое и напоить горячим чаем.

Берегите свою жизнь и здоровье!